

Respire Fácilmente Mientras Limpia

Químicos peligrosos se pueden encontrar con frecuencia en los productos comunes de limpieza. Por ejemplo, productos que contienen blanqueador de cloro o amoníaco irritan a los pulmones y danan el medio ambiente si no se usan o desechan adecuadamente. Debido a que a las compañías no tienen obligación a mencionar los ingredientes, usted no podría saber si químicos peligrosos se encuentran en el producto. Protéjase observando las palabras claves en las etiquetas de los productos. Aquí tenemos una tabla que le ayudará a entender el significado de dichas palabras. Escoja productos que sean buenos para el medio ambiente, o productos de limpieza saludables que ahora están disponibles en la mayoría de mercados o usted puede hacer su propio productos de limpieza.

Nivel de Peligro	Palabras Claves	Significado de las etiquetas de los productos
MAS PELIGROSO	POISON (Venenoso)	Altamente tóxico
↓	DANGER (Peligro)	Extremadamente inflamable, corrosivo o altamente tóxico
↓	WARNING (Precaución)	Moderadamente peligroso
MENOS PELIGROSO	CAUTION (Cautela)	Suave o moderadamente peligroso

CAUTION: HARMFUL IF SWALLOWED. EYE IRRITANT. VAPOR MAY BE HARMFUL. DO NOT MIX WITH OTHER HOUSEHOLD CHEMICALS OR BLEACH AS TOXIC FUMES MAY RESULT. DO NOT REUSE EMPTY BOTTLE.

Use in well ventilated area. In case of contact with skin or eyes, flush with cool water for 15 minutes. Call physician if irritation continues. If swallowed, do not induce vomiting; drink a glass of water followed with milk. Call a physician immediately. Contains Water, Lactic Acid, Gluconic Acid, Lauramide Oxide, 1-Butoxy-2-propanol.

PELIGRO: DAÑO SI SE INGIERE. IRRITANTE DE LOS OJOS. EL VAPOR PUEDE SER PERJUDICIAL. NO MEZCLE CON OTRAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DOMÉSTICAS NI CON BLANQUEADOR YA QUE SE PODRÍAN PRODUCIR VAPORES TÓXICOS. NO VUELVA A UTILIZAR LA BOTELLA VACÍA. MANTENGA FUERA DEL ALCANCE DE NIÑOS. Use en un área bien ventilada. En caso de contacto con la piel o los ojos, enjuague con agua fría durante 15 minutos. Llame al médico si la irritación persiste. Si se ingiere no induzca el vómito; beba un vaso de agua seguido de leche. Llame inmediatamente al médico. Contiene Agua, Ácido Láctico, Ácido Glucónico, Óxido de Lauramino, 1-Butoxy-2-propanol.



Para más información y recetas (como cera para muebles y limpiador de alcantarilla), visite www.ct.gov/deep/greencleaning. CT Department of Energy and Environmental Protection, 79 Elm St., Hartford, CT 06106-5127, (860) 424-3297. Revised 3/2012

Formulas para la Preparación y el Uso de Limpiadores Saludables

Limpiador de Uso Múltiple - Eche 3 cucharadas de vinagre, 1 cucharadita de bórax y 2 tazas de agua caliente en un recipiente con rociador (spray). Agite hasta que se disuelvan los ingredientes. Luego, agregue 1 cucharadita de jabón líquido (o líquido de lavaplatos) en la botella y vuelva a mezclar bien. Rocíe la mezcla sobre la superficie y luego limpie con un paño. Cuando haya residuos que no se limpiaron, deje el limpiador por unos minutos y luego proceda a pasar el paño.



Limpiador de Espejos y Ventanas- Añada 2 cucharadas de vinagre y dos tazas de agua en un recipiente apropiado con rociador (spray). Agregue 2 gotas de jabón líquido (o líquido de lavaplatos) y mueva hasta mezclar bien. Rocíe sobre el vidrio y limpie con un trapo que no suelte pelusa. Segue utilizando un segundo trapo que no suelte pelusa.

Limpiador de Lavamanos, Bañera y Cerámica - Salpique bicarbonato de sodio, friegue con una esponja húmeda o con un trapo y luego enjuague. Para la acumulación de minerales, remoje un paño en vinagre y déjelo en la zona afectada por aproximadamente una hora y luego proceda a limpiar dicha área. Para los depósitos de jabón, agregue el jabón líquido o champú clarificador en la superficie y déjelo remojar por una hora. Las acumulaciones se ablandarán y después podrá ser limpiado con una esponja o un cepillo. Para el moho, prepare una pasta de bórax con agua y póngalo en la superficie para limpiar. Deje la pasta en la zona afectada por una hora y después proceda a fregar.



Limpiador de Inodoro - Rocíe vinagre de un recipiente apropiado en el inodoro. Eche aproximadamente $\frac{1}{2}$ taza de bórax en el inodoro utilizando un cepillo para limpiarlo. Para restos de minerales, deje la mezcla en el inodoro por lo menos una hora. Luego, utilice el cepillo para volver a limpiar. Utilice el limpiador de uso múltiple junto con un trapo o esponja para limpiar el asiento y la parte externa del inodoro.

Limpiador de horno - Asegúrese de que el horno se encuentre apagado. Prepare una pasta con bicarbonato de sodio y agua; póngalo en los bordes y en la parte de encima del horno. Déjelo remojar toda la noche. Quite el bicarbonato de sodio y luego límpielo con un trapo húmedo y limpio. Utilice un paño abrasivo para las manchas difíciles de quitar.

